Haltungspapier

Voilà OST – Gesundheitsförderung, Sucht-/Prävention

Voilà OST ist ein Teil von Voilà Schweiz, das gesamtschweizerische Programm "Voilà" ist ein Projekt der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SAJV). Voilà OST versteht Gesundheitsförderung und Sucht- und Gesundheitsprävention als zentrale Grundlage der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Leitungspersonen in Jugendverbänden.

Im Mittelpunkt stehen Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung sowie die Leitenden, die sie begleiten, schützen und stärken im Schar- und Lageralltag.
Gesundheitsförderung ist kein Einzelprojekt, sondern Teil unseres Alltags. In die Gesundheitsförderung gehören das körperliche (**Körperbewusstsein**), seelische (**Gefühle und Gedanken**) und das soziale (**ICH und WIR**) Wohlbefinden, welche zusammen unsere drei Lebenskompetenzen von Voilà OST bilden.

Gefühle und Gedanken:
Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Persönlichkeit auseinander, sie lernen Gefühle und Gedanken zu verstehen und mit ihnen umzugehen.

Körperbewusstsein:
Die Teilnehmenden nehmen ihren Körper bewusst wahr und kennen ihre persönlichen Grenzen, sie kennen ihre Stärken und Schwächen und können ihre Kräfte bewusst einteilen.

ICH und WIR:
Die Teilnehmenden sollen sich als Teil einer Gruppe erleben können, sie lernen ihr Gegenüber zu akzeptieren, Konflikte auszutragen und Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.

Gesundheitsprävention bedeutet für uns, frühzeitig hinzuschauen und offen über Herausforderungen zu sprechen. Themen wie Stress, Gruppendruck, psychische Belastungen, Medienkonsum und Risikoverhalten werden realitätsnah aufgegriffen. Ziel ist es, Orientierung zu geben, Lebenskompetenzen zu stärken und junge Menschen zu befähigen, bewusste Entscheidungen zu treffen.

Ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit ist die Suchtprävention. Legale und illegale Suchtmittel sind Teil der gesellschaftlichen Realität und werden offen thematisiert.

Risiken werden klar benannt, ohne zu dramatisieren oder zu verharmlosen. Schutzfaktoren wie Selbstwert, soziale Unterstützung und Entscheidungsfähigkeit werden gezielt gestärkt. Leitungspersonen übernehmen dabei eine Vorbildfunktion und sorgen für sichere Rahmenbedingungen.

Hinschauen statt Wegschauen prägt unsere Haltung. Belastungen oder problematische Situationen werden ernst genommen und als Anlass für Begleitung verstanden. Wir fördern eine offene Gesprächskultur und schaffen Gefässe für Unterstützung sowie die Zusammenarbeit mit Fachstellen.
Unser Handeln orientiert sich an den geltenden schweizerischen Gesetzen im Kinder- und Jugendschutz sowie im Umgang mit Suchtmitteln. Diese bilden klare Leitplanken für alle Aktivitäten und werden verständlich vermittelt.
Gesundheitsförderung und Prävention sind für Voilà OST gelebte Haltung im Alltag. Gemeinsam schaffen wir ein Umfeld, das stärkt, schützt und Entwicklung ermöglicht.

“Voilà OST – stark im Heute, gesund für morgen”

Voilà OST-Grundsätze im Überblick:

- Gesundheitsförderung ist Teil unseres Alltags und umfasst Körper, Gefühle und Gemeinschaft
- Kinder, Jugendliche und Leitungspersonen stehen im Zentrum unseres Handelns
- Prävention bedeutet hinschauen, ansprechen und begleiten
- Lebenskompetenzen werden bewusst gestärkt
- Suchtprävention wird offen, realitätsnah und verantwortungsvoll umgesetzt
- Leitungspersonen leben Vorbildverhalten vor
- Probleme werden ernst genommen und nicht tabuisiert
- Unterstützung und Weitervermittlung haben ihren festen Platz
- Gesetzliche Grundlagen geben klare Leitplanken
- Gemeinschaft schützt, stärkt und fördert Entwicklung